

## آب مروارید ( کاتاراکت )

کدورت یا مات شدن عدسی چشم است که سبب اختلال عبور نور از عدسی چشم می شود که باعث تاری دید در فرد مبتلا می شود

### علائم شایع:

آب مروارید باعث درد ، قرمزی ، خارش ، آب ریزش و دیگر تغییرات چشمی نمی شود و از جمله علامت بیماری شامل :

- ✓ تاری دید تدریجی و بدون درد
- ✓ عدم توانایی تشخیص بین رنگهای نزدیک
- ✓ کاهش دقت بینایی
- ✓ دو بینی یک چشم
- ✓ حس کردن نقاط نورانی به طور پراکنده
- ✓ حساسیت به نور
- ✓ اختلال در دید شبانه

### علل آب مروارید کدامند:

1. سابقه خانوادگی ابتلا به آب مروارید 2. مشکلات طبی مانند بیماری قند ، بیماری روماتیسم و کلیوی و برخی بیماریهای عفونی 3. ضربه به چشم 4.

مصرف طولانی داروهایی مثل کورتون 5. قرار گرفتن طولانی و بدون محافظ درمقابل نور خورشید 6. سابقه جراحی چشم 7 . کاهش مصرف ویتامین سی 8 . مصرف دخانیات

### راههای تشخیص :

معاینه دقیق توسط چشم پزشک

### درمان:

جراحی و برداشتن عدسی معیوب و کاشت عدسی می باشد

### عوارض بعد از عمل :

خونریزی ، عفونت ، پارگی شبکیه ، جابه جایی عدسی ، تورم قرنیه

### مراقبتهای بعد از عمل آب مروارید :

1. بلافاصله بعد از عمل مرخص خواهید شد و نسخه دارویی را تهیه نمایید
2. پس از عمل جراحی چشم، به پشت بخوابید از خوابیدن به سمت چشمی که عمل شده و یا به طرف شکم خودداری کنید.

3 . به منظور جلوگیری از صدمات احتمالی به چشم عمل شده بیمار 24 تا 72 ساعت یک محافظ مخصوص بر روی چشم ( شیلد ) استفاده شود پس از آن یک عینک مخصوص بر چشم گذاشته شود و محافظ چشم شب ها در مواقع خواب به مدت 2 تا 6 هفته بر روی چشم گذاشته شود

3. آرام باشید و از عطسه و سرفه و زور زدن پرهیز کنید.

4. بلافاصله بعد از عمل می توانید غذا بخورید پرهیز غذایی خاصی ندارید.

5. در صورت احساس درد و ناراحتی از قرص استامینوفن استفاده کنید

6. پس از عمل از انجام کارهای سخت و بلند کردن اشیاء سنگین خود داری کنید .

7

8. در صورت کم نشدن درد با مصرف استامینوفن حتماً به پزشک مراجعه شود.

9. روز بعد از عمل جراحی جهت معاینه مجدد باید به پزشک مراجعه شود.

10. دید شما بعد از عمل ممکن است کامل نباشد ولی به تدریج بهتر خواهید شد بیماربایستی موقع انجام کارهای نزدیک مثل مطالعه از عینک استفاده کند که حدود یک ماه بعد از عمل تجویز می شود.

11. از انجام فعالیت هایی که شما را مجبور می کند به جلو خم شوید پرهیزید مثل بستن بند



بیمارستان شهید مطهری مرودشت

# آب مروارید

( ویژه آموزش به بیمار )

## شناسنامه پمفلت آموزشی :

تهیه کننده : صفورا زارعی نژاد - کارشناس پرستاری

منبع : کتاب برونر سودارث 2022

تایید شده توسط : دکتر حشمت اله عمادی - جراح چشم

تهیه شده : خردادماه 1404

## علائم و نشانه های غیر طبیعی

بطور کلی تاری دید و ناراحتی چشم در روزهای بعد از عمل به علت بهبودی می باشد و در صورت بدتر شدن علائم زیر به پزشک مراجعه شود

- ✓ دیدن جرقه های نورانی در اتاق تاریک با چشمان بسته
- ✓ درد شدید چشم که با مسکن بهبود نیابد
- ✓ قرمزی و سوزش شدید چشم و ترشح چرکی از چشم
- ✓ دیدن هاله در اطراف چراغها
- ✓ در هم دیدن اشیاء یا دوبینی

## نحوه صحیح استفاده از قطره چشمی

ابتدا دست های خود را بشوید سر خود را کمی به عقب خم کنید ، پلک پایین خود را با انگشت اشاره پایین بکشید تا حفره کوچکی ایجاد شود در حفره ایجاد شده یک قطره بچکانید

از تماس نوک قطره چکان با پلک جلوگیری کنید

پس از چکاندن دارو چشم ها به مدت دو تا سه دقیقه بسته نگه دارید که این کار باعث جذب بهتر دارو می شود .

در صورت استفاده دو قطره چشمی در یک زمان بین قطره ها 5 دقیقه فاصله بگذارید .

کفش سجده رفتن ( مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید )

12. سر را به طور ناگهانی حرکت ندهید و از سطح کمتر پایین تر نیاورید.

13. تا یک هفته از استحمام و رساندن آب به صورت و چشم خودداری گردد زمان حمام کردن یا شستن صورت باید با نظر پزشک معالج و به نحوی باشد که آب داخل چشم نرود.

14. برای معاینات بعد از عمل در وقت های تعیین شده توسط پزشک حتما مراجعه فرمائید.

15. پس از عمل شبکیه و زجاجیه چنانچه قصد مسافرت با هواپیما را دارید قبل از انجام پرواز با پزشک مشورت کنید.

16 . تماشای تلویزیون و مطالعه در صورت بینایی کافی تا زمانیکه شما را خسته نکند بلا مانع است

17 از به کار بردن مواد آرایشی در اطراف چشم خودداری کنید

18 . از مالیدن و فشار دادن چشم خودداری کنید زیرا ممکن است در روند ترمیم طبیعی زخم تداخل ایجاد کند و باعث سوزش و خارش چشم شود .